

令和8年度高崎市サロン・講師情報

サロン No.	開催日	曜日	時間	サロン名	事前 報告	終了 報告	報告 書	講師氏名	あんしん センター
280	5月7日	木	10:00	新町9区たんぼぼサロン	1	1	1	高橋裕子	
16	5月8日	金	10:00	はつらつサロン	1	1	1	田中繁弥	○
144	5月8日	金	10:00	中居町2丁目(1)いきいきサロン	1	1	1	佐藤琢也	○
187	5月8日	金	9:30	沖団地いきいきサロン	1	1	1	岸優子	
91	5月9日	土	10:10	八千代2ふれあいサロン	1	1	1	高橋典子	○
331	5月9日	土	10:00	サロン糸ぐるま	1	1	1	朝倉智之	
225	5月10日	日	10:00	ふれあいきいきサロン城東A	1	1	1	小池岳大	
201	5月11日	月	10:00	中尾第一いきいきサロン	1	1	1	市川竜亮	
337	5月11日	月	10:00	東吉井団地ニコニコサロン	1	1	1	齋藤一真	
65	5月12日	火	13:30	元島名町元気会	1	1	1	田中繁弥	
130	5月12日	火	13:30	いきいきサロン	1	1	1	久保敏弘	
322	5月12日	火	9:30	かじ町いきいきサロン	1	1	1	樋口大輔	
108	5月13日	水	10:00	いきいきサロンのぞみ会	1	1	1	大角哲也	
232	5月13日	水	10:00	原中かがやきサロン	1	1	1	高橋裕子	
278	5月13日	水	10:00	新町第1区いきいきサロン	1	1	1	中島洋巳	
224	5月14日	木	10:00	あすなろ会いきいきサロン	1	1	1	高田樹	
274	5月14日	木	10:00	諏訪の森ふれあいサロン	なし	1	1	野見山陽介	
311	5月14日	木	13:30	白岩ふれあいきいきサロン	1	1	1	野見山陽介	
320	5月14日	木	13:30	カフェ南陽台	1	1	1	今井卓也	
61	5月15日	金	10:00	大沢町スズラン	1	1	1	市川竜亮	
102	5月15日	金	10:20	いきいきサロンさしで	1	1	1	小松ひかり	○
152	5月15日	金	10:00	倉賀野町いきいきサロン正六	1	1	1	小野沢浩	○
173	5月15日	金	10:00	いきいきサロン上小埜	1	1	1	平石武士	
27	5月18日	月	10:00	松さんの会	1			田中繁弥	
134	5月18日	月	10:15	上佐野第一いきいきサロン	1	1	1	塚越翔	
271	5月18日	月	10:00	新町第八区ふれあいサロン	1	1	1	金井秀樹	
314	5月18日	月	10:00	サロンきずな	1	1	1	久保敏弘	
228	5月19日	火	13:45	新屋敷いきいきサロン	1	1	1	佐藤江奈	
234	5月19日	火	10:00	生原中区ニコニコサロン	1	1	1	柴本利朗	
308	5月19日	火	13:30	坂上ふれあいサロン	1	1	1	原田亮	
57	5月20日	水	10:00	台新田町ふれあいサロン	1	1	1	吉田聡	
196	5月20日	水	10:00	井野第一ふれあいサロン	1	1	1	高橋悠	
230	5月20日	水	10:00	本田上ひまわりサロン	1	1	1	茂木拓也	
309	5月20日	水	10:00	高浜東部区おたのしみ会	1	1	1	森美里	
116	5月21日	木	10:30	八幡3区咲話会	1	1	1	樋口美希	
126	5月21日	木	10:00	藤塚町にこにこサロン	1	1	1	飯塚亮太	
45	5月22日	金	10:00	上大類ふれあいサロン	1	1	1	篠崎有陸	
81	5月22日	金	10:00	小坂山交流館サロン「ふれあい」	1	1	1	中島瑠偉	
336	5月22日	金	13:30	サクラサロン	1	1	1	江原大輔	○
343	5月22日	金	10:00	小暮いきいきサロン	1	1	1	高橋裕子	
335	5月25日	月	10:00	長根宿陽だまりの会	1	1	1	小澤克裕	
121	5月26日	火	10:00	八幡四区いきいきサロンつくしんぼ	1	1	1	大角哲也	
125	5月26日	火	10:00	はなだかひまわりサロン	1	1	1	清水優	
215	5月26日	火	13:30	5区ひだまりサロン	1	1	1	久保敏弘	
56	5月27日	水	10:00	岩鼻ふれあいきいきサロン	1	1	1	小野沢浩	
97	5月27日	水	10:30	下3ふれあいきいきサロン	1	1	1	中島瑠偉	
139	5月27日	水	10:15	下佐野第2ふれあいサロン	1	1	1	高橋裕子	
167	5月27日	水	13:30	いきいきクラブ	1	1	1	河内美紗希	
2	5月28日	木	13:30	シンフォニーふれあいサロン	1	1	1	原田亮	
4	5月28日	木	13:30	城址ふれあいサロン	1	1	1	野見山陽介	
8	5月28日	木	13:30	飯塚本町ふれあい・いきいきサロン	1	1	1	平石桂子	

令和8年度高崎市サロン・講師情報

サロン No.	開催日	曜日	時間	サロン名	事前 報告	終了 報告	報告 書	講師氏名	あんしん センター
190	5月28日	木	10:00	いきいきサロンのステーション会	1	1	1	平石武士	○
163	6月1日	月	10:00	さわやかサロン	1	1	1	市川竜亮	
169	6月2日	火	13:30	ひらめきサロン	1	1	1	櫻井和代	
60	6月3日	水	13:30	中京目ふれあいいいきいきサロン	1	1	1	石井大祐	
185	6月3日	水	10:00	なかよしサロン北新波	1	1	1	中島洋巳	
227	6月3日	水	13:30	本田下すこやか会	1	1	1	茂木拓也	
179	6月4日	木	9:30	あらなみサロン	1	1	1	野見山陽介	○
109	6月5日	金	10:00	いきいきサロン「あじさい」	1	1	1	青柳明子	
188	6月5日	金	9:30	楽二いきいきサロン	1	1	1	岸優子	
204	6月5日	金	10:00	宿日高いきいきサロン	1	1	1	小池岳大	
304	6月6日	土	10:00	上大島区いきいきサロン	1	1	1	高橋典子	
19	6月8日	月	10:00	ふれあいサロンあっどっこいしょ	1	1	1	船津智哉	
92	6月8日	月	13:30	サロン八千代四丁目	1	1	1	飯塚晃弘	
189	6月8日	月	10:00	ふれあい・いきいきサロン・こやぎ2すみれ会	1	1	1	藤木桂	
67	6月9日	火	13:30	いきいきサロン一ツ谷	1	1	1	田中繁弥	
68	6月9日	火	10:00	下京目いきいきサロン	1	1	1	齋藤一真	
175	6月9日	火	10:00	ふれあいサロン「みんなの森」	1	1	1	岸優子	
305	6月9日	火	10:00	健遊会R	1	1		塩浦宏祐	
17	6月10日	水	10:00	ふれあいサロン弾・談・暖	1	1	1	青柳明子	
55	6月10日	水	10:00	大応寺ふれあいサロン	1	1	1	小松ひかり	○
78	6月10日	水	10:00	宿横手町いきいきサロン	1	1	1	市川竜亮	○
317	6月10日	水	10:00	下長根いきいきサロン	1	1	1	海津陽一	○
156	6月11日	木	13:30	阿久津町いきいきおしゃべり会	1	1	1	河内美紗希	
166	6月11日	木	13:00	矢中地区第一サロン木曜会	1	1	1	齋藤一真	○
324	6月11日	木	10:30	神保やよい会	1	1	1	江原大輔	
145	6月12日	金	14:00	サロン清風	1	1	1	天田裕一	
323	6月12日	金	9:30	塩川らくらくサロン	1	1	1	生方雅人	
182	6月15日	月	9:30	楽間1さわやかサロン	1	1	1	樋口美希	
203	6月15日	月	13:30	井野町第6ふれあいサロン	1	1	1	藤木桂	○
157	6月15日	月	13:00	山名台団地おしゃべり会	1	1	1	佐藤琢也	
20	6月16日	火	13:05	いいじゃん	1	1	1	櫻井和代	
181	6月16日	火	13:30	浜川町第一ふれあいいいきいきサロン	1	1	1	岸優子	
254	6月16日	火	9:30	塚田区ふれあいいいきいきサロン	1	1		岩本英了	
292	6月16日	火	13:30	いきいきサロン仲良し会	1			原田亮	
33	6月17日	水	13:30	飯玉町第5町内いきいきサロン	1	1	1	平石桂子	○
111	6月17日	水	10:00	ふれあい・いきいきサロン下二	1	1	1	武田佳美	
178	6月17日	水	10:15	浜川第二ふれあいサロン	1	1	1	森美里	
221	6月17日	水	13:30	1区さわやか元気会	1	1	1	金子早奈江	
3	6月18日	木	13:30	かみわだ・ふれあいサロン	1	1	1	江原大輔	○
79	6月18日	木	13:30	さわやかサロン上滝	1	1	1	齋藤一真	
104	6月18日	木	13:30	城山ふれあいいいきいきサロン	1	1	1	岩本紘樹	
184	6月18日	木	9:30	いきいきサロン菊地	1	1		高橋典子	
85	6月19日	金	10:00	片岡町三丁目いきいきサロン	1	1	1	山浦卓哉	○
193	6月19日	金	10:00	ふれあいいいきいきサロン井野五なごみ会	1	1	1	市川竜亮	
122	6月22日	月	10:00	八幡一区いきいきサロン	1	1		神田岳	
174	6月22日	月	10:30	上小鳥さわやかサロン	1	1	1	石井大祐	
218	6月22日	月	13:30	天神区ニコニコ会	1	1	1	入内島弘太	
298	6月24日	水	10:30	下町2区ふれあいサロン	1			高橋裕子	
306	6月24日	水	13:30	本郷東なでしこサロン	1			黛太佑	
73	6月25日	木	10:00	下齊田町いきいきサロン	1			松井千尋	
100	6月25日	木	10:30	見晴台ふれあいサロン	1			小野沢浩	

令和8年度高崎市サロン・講師情報

サロン No.	開催日	曜日	時間	サロン名	事前 報告	終了 報告	報告 書	講師氏名	あんしん センター
344	6月25日	木	10:00	馬庭ふれあいサロン	1			岩本紘樹	
259	6月26日	金	10:00	西国分ふれあいいきいきサロン	1			金井秀樹	
216	6月28日	日	10:00	ふれあいいきいきサロン城東B	1			笹谷朋弘	
95	7月1日	水	13:30	乗附第一はつらつサロン				樋口美希	
295	7月1日	水	10:00	上里見本町いきいきサロン				柴本利朗	
316	7月1日	水	10:30	三ッ子沢いきいきサロン	1			渋谷拓巳	
251	7月7日	火	10:30	足門筋トレ健やかクラブ	1			茂木拓也	
260	7月7日	火	9:30	北原区ふれあいいきいきサロン	1			田中繁弥	
34	7月8日	水	10:00	水曜会	1			篠崎有陸	
74	7月8日	水	10:00	榎町いきいきサロン				佐藤琢也	
256	7月8日	水	9:30	冷水区ふれあいいきいきサロン				小松ひかり	
293	7月8日	水	10:00	中室田1区ふれあい・いきいきサロン	1			久保敏弘	
276	7月9日	木	10:00	新町第三区ふれあいサロン	1			樋口大輔	
239	7月9日	木	13:30	下善地サロン				野見山陽介	
165	7月10日	金	13:00	かたろうかい	1			金井秀樹	
205	7月10日	金	10:00	笠日高町ふれあいいきいきサロン				小池岳大	
69	7月13日	月	14:00	いきいきサロン京目				生方透	○
150	7月13日	月	10:00	倉賀野社会福祉協議会いきいき談話室				小野沢浩	
245	7月14日	火	10:00	土俵ふれあいいきいきサロン				清水優	
297	7月14日	火	10:00	いきいきサロン下町1				高橋裕子	
148	7月15日	水	10:00	りんどうの会				佐藤琢也	
207	7月15日	水	10:00	中尾いきいきの会				石井大祐	
220	7月15日	水	10:30	ふれあい交流会				黛太佑	
229	7月15日	水	13:30	生原1区元気サロン				櫻井和代	
41	7月16日	木	13:30	貝沢町通町内会いきいきサロン				三浦雅文	
46	7月16日	木	10:15	貝沢3ふれあいサロン				野見山陽介	
199	7月16日	木	10:00	中尾団地ふれあい・いきいきサロン				遠藤渚	
138	7月17日	金	10:00	下之城ミニサロン				天田裕一	
195	7月17日	金	10:00	浜三スズラン				三浦雅文	○
291	7月17日	金	13:30	てんれいクラブ				柴本利朗	
18	7月21日	火	10:00	いきいきサロン江木南				悴田敦子	○
39	7月21日	火	13:30	天神いきいき元気サロン				金井秀樹	
162	7月21日	火	14:00	ふれあいいきいきサロン紫陽花				生方透	
312	7月21日	火	13:30	たかはま・ふれあいサロン				金子早奈江	
48	7月22日	水	10:00	東貝沢町一丁目ふれあい・いきいきサロン				岸優子	
118	7月22日	水	13:30	サロン・ド・まちや				山浦卓哉	
250	7月22日	水	10:00	王塚ふれあい・いきいきサロン				茂木拓也	
37	7月23日	木	13:30	かえるサロン				三浦雅文	
84	7月23日	木	10:00	サロンきずな				中島瑠偉	
1	7月23日	木	13:30	ときわ・いきいきサロン				金井秀樹	
247	7月23日	木	10:00	金古町諏訪いきいきサロン				船津智哉	
90	7月24日	金	10:00	乗附校区ふれあいいきいきサロン				井上伸恵	
105	7月27日	月	10:00	いきいきサロンふれんど藤花				富岡真弓	
117	7月27日	月	10:00	八幡第2いきいきサロン				久保敏弘	
211	8月5日	水	10:30	さざんかの会				黛太佑	
273	8月5日	水	10:00	八坂ふれあいサロン				高橋悠	
120	8月12日	水	10:00	金井淵いきいきサロン				平石武士	
282	8月17日	月	13:30	上二区いきいき昭和会				岩本英了	
261	8月19日	水	10:30	観音寺東区ふれあいいきいきサロン				酒井哲郎	
332	8月19日	水	10:00	さくら会				今井卓也	
101	8月19日	水	10:15	寺尾幸せサロン				塚越翔	

令和8年度高崎市サロン・講師情報

サロン No.	開催日	曜日	時間	サロン名	事前 報告	終了 報告	報告 書	講師氏名	あんしん センター
285	8月23日	日	10:00	中三区ふれあいサロン				笹谷朋弘	○
342	8月24日	月	10:30	岩井いきいきサロン				齋木秀夫	
5	8月25日	火	10:00	ふれあいいいきいきサロン(ひまわり)				田中繁弥	○
141	8月25日	火	10:00	双葉町ふれあいサロン				小松ひかり	
214	8月27日	木	13:30	かわうらサロン				久保敏弘	
233	8月27日	木	13:30	生原2区遊友会				柴本利朗	
132	8月28日	金	10:00	なでしこ交流会				天田裕一	
172	9月1日	火	10:30	いきいきサロンからすがわ				平石武士	○
89	9月2日	水	13:30	さわやか・いきいきサロン				樋口美希	
24	9月3日	木	10:00	いきいきサロンなのはな会				酒井哲郎	
267	9月3日	木	10:30	福島町ふれあい・いきいきサロン				菊池隆志	○
301	9月5日	土	10:00	フレッシュサロン				井上大介	
63	9月8日	火	10:00	いきいきサロン萩原				酒井哲郎	
277	9月9日	水	10:00	仲町ふれあいサロン				吉田聡	○
129	9月9日	水	14:00	ピーチ・パル				平石桂子	○
142	9月9日	水	10:00	中居町三丁目いきいきサロン				青柳明子	
149	9月9日	水	10:00	くらがのいきいきサロン憩				小野沢浩	
94	9月11日	金	10:00	ノツニふれあい・いきいきサロン				市川竜亮	
237	9月11日	金	10:00	原山福寿会				高橋裕子	○
31	9月12日	土	10:00	江木一いきいきサロン				三浦雅文	
38	9月14日	月	13:00	いきいきサロンうぐいす				飯塚晃弘	
180	9月14日	月	9:30	行力町ふれあいサロンいずみ				樋口大輔	
275	9月14日	月	10:00	4区ふれあいサロン				齋藤一真	
98	9月15日	火	10:00	すずらんふれあい・いきいきサロン絆の会				茂木千夏	
137	9月15日	火	10:00	上佐野第三町内火曜サロン				塚越翔	
70	9月16日	水	14:00	いきいきサロン三ツ谷京目				酒井哲郎	
140	9月16日	水	10:30	上佐野第2ふれあいサロン				井上伸恵	
321	9月16日	水	14:00	多胡碑サロン				生方雅人	
176	9月17日	木	10:00	いきいきサロン下小埜				飯塚亮太	
210	9月17日	木	13:30	水沼サロン				黛太佑	
303	9月17日	木	9:30	ふれあいサロン梨の花				野見山陽介	
151	9月18日	金	10:00	倉賀野社会福祉協議会いきいき桜木				高橋悠	
339	9月18日	金	13:30	カタクリの里小串ふれあいサロン				中島洋巳	
53	9月21日	月	10:00	宿大類町ふれあいサロン				飯田克徳	
47	9月24日	木	10:00	いちごサロン				酒井哲郎	
44	9月25日	金	13:30	わかみやサロン				飯田克徳	
82	9月25日	金	10:30	片岡2-2いきいきサロン				塚越翔	
40	9月30日	水	10:00	芝一なごみの会				渋谷拓巳	
12	10月2日	金	13:30	サロンみなみII				中島瑠偉	○
315	10月2日	金	13:30	リンドウの会				原田亮	
191	10月7日	水	10:00	どうよう、なつメロ会				茂木拓也	
30	10月9日	金	10:00	飯玉第4いきいきサロン				三浦雅文	
236	10月9日	金	13:30	中善地サロン				天田裕一	
307	10月9日	金	13:30	榛名元気サロン				金井秀樹	
246	10月12日	月	10:00	いきいきサロン・みどりの会				樋口大輔	
86	10月14日	水	10:00	石原町西一いきいきサロン(通称：サロン清水)				市川竜亮	
106	10月14日	水	10:00	下一いきいきサロン				大角哲也	
124	10月14日	水	13:30	いきいきサロン市住友の会				山浦卓哉	
136	10月14日	水	10:00	水曜会				塚越翔	
155	10月14日	水	10:00	サロンゆずりは				小松ひかり	
42	10月15日	木	10:00	ふれあい・いきいきサロン新保第二				平石武士	○

令和8年度高崎市サロン・講師情報

サロン No.	開催日	曜日	時間	サロン名	事前 報告	終了 報告	報告 書	講師氏名	あんしん センター
131	10月15日	木	10:00	ふれあいいきいきサロン翠会				塚越翔	
290	10月15日	木	10:00	上室田1区ふれあい・いきいきサロン				野見山陽介	
171	10月18日	日	13:30	さわやかサロン				船津智哉	
135	10月19日	月	13:00	さちの会				飯塚晃弘	
164	10月20日	火	13:30	中居町2丁目ふれあいサロンひだまり				飯田克徳	
186	10月20日	火	9:45	沖町ふれあいサロン				悴田敦子	
279	10月20日	火	10:00	新町第10区炉ばたサロン				齋藤一真	
341	10月20日	火	14:00	黒熊サロンさくら				齋木秀夫	
72	10月21日	水	10:00	中島町いきいきサロン				松井千尋	
80	10月21日	水	10:30	片岡2-1ふれあいいきいきサロン				生方透	
96	10月21日	水	13:30	いきいきサロン寺三				岸優子	
128	10月21日	水	10:00	下鼻高町にこにこサロン				悴田敦子	
59	10月15日	木	13:30	いきいき会・矢島				河内美紗希	
87	10月22日	木	10:00	石原町東4ふれあい・いきいきサロン				樋口大輔	
115	10月23日	金	10:10	若田いきいきサロン				青柳明子	
242	10月23日	金	9:30	陽だまりいきいきサロン				柴本利朗	
209	10月26日	月	13:30	ふれあいサロンゆず				入内島弘太	○
272	10月27日	火	10:15	新町7区ふれあいサロン				吉田聡	
50	10月27日	火	10:00	ふれあいサロンコスモス				金井秀樹	
35	10月28日	水	10:00	えぎきたいいきいきサロン				井上伸恵	
51	10月28日	水	10:00	中大類町ふれあいサロン				小松ひかり	○
54	11月4日	水	10:00	南大類ふれあいいきいきサロン				篠崎有陞	
22	11月5日	木	10:00	サロン城東				樋口大輔	
212	11月5日	木	13:30	福寿会				野見山陽介	
300	11月5日	木	13:30	中里見4区いきいきサロン				久保敏弘	
238	11月6日	金	10:00	駒寄区いきいきサロン				佐藤琢也	
183	11月10日	火	9:50	いきいきサロン我峰				樋口美希	
294	11月10日	火	14:00	手長スマイルサロン				櫻井和代	
26	11月11日	水	13:30	いきいきサロン華の会				市川竜亮	
223	11月11日	水	10:00	南区ふれあい会				柴本利朗	
99	11月12日	木	10:00	ふれあい・いきいきサロン館				小澤克裕	
222	11月14日	土	10:00	絆の会				本間佑介	
168	11月16日	月	13:30	きらめきサロン				生方透	○
213	11月16日	月	10:30	うぐいすサロン				原田亮	
143	11月17日	火	10:00	長寿のつどいパートIIいきいきサロン				齋藤一真	
177	11月17日	火	10:00	なかよしことりサロン				悴田敦子	
43	11月18日	水	10:00	町田橋ふれあいサロン				齋藤一真	
147	11月18日	水	9:30	いきいきサロン「長寿の集い」				金井秀樹	
76	11月18日	水	10:00	いきいきサロン八幡原				高橋悠	
257	11月18日	水	9:30	後疋間杜のサロン				茂木拓也	
77	11月19日	木	10:00	西横手町いきいきサロン				松井千尋	
6	11月19日	木	13:30	滝谷ふれあい・いきいきサロン				樋口美希	
58	11月19日	木	10:00	サロン「さわやか綿貫」				吉田聡	
158	11月24日	火	10:00	木部ひまわり会				高橋悠	
119	11月25日	水	10:00	いきいきサロン下大島町				齋藤一真	
208	11月25日	水	10:00	つばめサロン				柴本利朗	
252	11月27日	金	10:00	足門ふれあいいきいきサロン				高田樹	
288	11月27日	金	13:30	さわやか根古屋サロン				柴本利朗	
160	12月13日	日	13:00	いきいきなかよし会				船津智哉	
36	12月21日	月	14:00	芝3ふれあいサロン				三浦雅文	
14	1月19日	火	10:00	飯塚町第一町内ふれあいサロン				岸優子	

令和8年度高崎市サロン・講師情報

サロン No.	開催日	曜日	時間	サロン名	事前 報告	終了 報告	報告 書	講師氏名	あんしん センター
25	2月10日	水	10:00	江木中ふれあいサロンけやき				齋藤一真	
52	2月11日	木	10:00	サロンうさぎ				飯田克徳	
29	2月12日	金	10:30	城南地区いきいきサロン				塚越翔	
265	2月12日	金	10:00	菅谷ふれあいいいきいきサロン				茂木拓也	
248	2月16日	火	10:00	四ツ家愛宕いきいきサロン				青柳明子	
326	2月18日	木	10:30	けんこういきいきサロン塩				今井卓也	
330	2月18日	木	13:30	西吉井ふれあいの会				岩本紘樹	
75	2月22日	月	10:00	下滝町いきいきサロン				佐藤江奈	
161	2月25日	木	10:00	根小屋町第二ふれあいサロン				船津智哉	
255	2月26日	金	10:00	稻荷台地区ふれあいいいきいきサロン				金井秀樹	
241	3月11日	木	10:00	白川サロン				朝倉智之	
268	3月11日	木	10:30	中里区ふれあいいいきいきサロン				田中繁弥	
269	3月19日	金	13:30	保渡田町ふれあいいいきいきサロン				佐藤江奈	
7	3月25日	木	13:30	並榎町ふれあい・いきいきサロン				岸優子	
329	3月25日	木	10:00	旧陣ふれあいサロン				江原大輔	