

2025 年度 高崎サロンアンケート 結果

【よいご意見】

- ・ 事前の打ち合わせ連絡が適切で安心感があり、当日は笑顔で親しみやすく、大きな声でハッキリと話す姿勢がよい
- ・ 栄養面でのタンパク質の摂取目安や身近な例えを用いた説明が具体的で分かりやすく、“自分事”として学べた
- ・ 講義の合間に行われるストレッチ、脳トレ、歌、握力測定などの実技が、楽しみながら体を動かす良い機会となった
- ・ カラー印刷・大きな文字・豊富なイラストにより、老眼でも見やすく、自宅に持ち帰って壁に貼りたい
- ・ 質疑応答について、個別の困りごとや質問に専門職として丁寧かつ的確に回答してくれた

【改善点】

- ・ 時間が1時間だけだったので、もう少し時間がほしかった。
- ・ 話の内容はよかった。90分の講話と運動は少し長く感じた。年配者は60分ぐらいが良いと思った。
- ・ マイクのせいかわ少し声が小さめで、耳の遠い方には聞きづらかった。
- ・ マスク着用による声のこもりや表情の読み取りにくさがあり、少し残念だった。
- ・ 講話が長すぎると集中力が切れるため、実技の割合を増やしてほしい、実技をもっとしてほしいかった。
- ・ 資料プリントとお話しの順が一部一致しない時があり、数人の参加者が戸惑っていたが、内容自体はわかりやすかった。
- ・ 講話はわかりやすかったが、実技はサロン参加者にはペースが速かった。年齢が高いため、もっとスローペースでやってもらいたかった。
- ・ 積極的な参加者が多いので、一方的に話すのではなく、問いかけながら話をすすめていただけるともっと良かった。

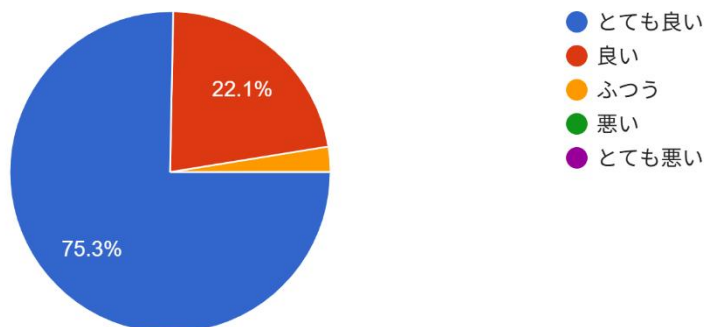
【連絡・運営上の課題】

- ・ 毎年同じテーマになりやすいため、新しいトピックや旬の話題（熱中症、難聴など）を取り入れてほしい
- ・ 講師とのコンタクトが直前まで取れず不安を感じた
- ・ 講義中に気付いたことを書き留められるよう、資料にメモスペースを設けてほしい

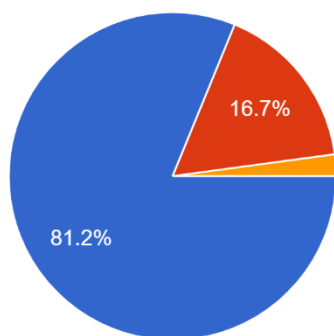
【報告書】

- ・ 講師氏名の記載忘れ、サロン日時とサロン No の記載ミスが目立つ。

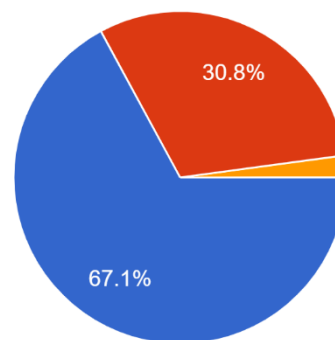
事前連絡など講師の対応は適切でしたか？
235 件の回答



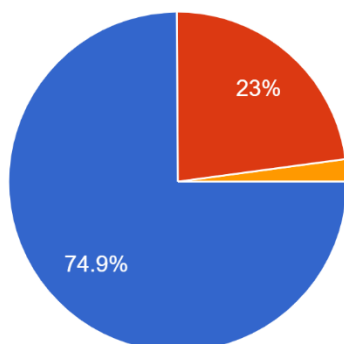
講師の話し方(実技も含む)は適切でしたか？
234 件の回答



参加者の反応はよかったですか？
234 件の回答



講義内容はわかり易かったですか？
235 件の回答



資料の見やすさやサイズは適切でしたか？
237 件の回答

