

令和7年度高崎市サロン・講師情報

サロン NO	開催日	曜日	時間	サロン名	事前 報告	終了 報告	報告 書	講師氏名	あんしん センター
258	5月7日	水	10:30	観音寺東区ふれあいいきいきサロン	1	1	1	田中 繁弥	
284	5月7日	水	10:00	上里見本町いきいきサロン	1	1	1	柴本 利朗	
205	5月8日	木	13:00	矢中木曜会	1	1	1	猪熊 祐貴	
270	5月8日	木	10:00	新町 9 区たんぼぼサロン	1	1	1	野見山 陽介	
296	5月8日	木	13:30	白岩ふれあいいきいきサロン	1	1	1	柴本 利朗	
17	5月9日	金	10:00	はつらつサロン	1	1	1	齋藤 一真	
141	5月9日	金	9:30	沖団地いきいきサロン	1	1	1	塚越 翔	
321	5月10日	土	10:35	サロン糸ぐるま	1	1	1	高橋 典子	○
237	5月11日	日	10:00	ふれあいいきいきサロン城東 A	1	1	1	朝倉 智之	
90	5月12日	月	10:00	中尾第一いきいきサロン	1	1	1	小池 岳大	
316	5月12日	月	10:00	東吉井団地ニコニコサロン	1	1	1	市川 竜亮	
320	5月13日	火	10:00	カフェ南陽台	1	1	1	今井 卓也	
323	5月13日	火	9:30	かじ町いきいきサロン	1	1	1	小澤 克裕	
18	5月14日	水	10:00	ふれあいサロン弾・談・暖					
167	5月14日	水	10:00	サロンゆずりは	1	1	1	岩本 英了	
253	5月14日	水	9:30	冷水区ふれあいいきいきサロン	1	1	1	茂木 拓也	○
3	5月15日	木	13:30	かみわだ・ふれあいサロン	1	1	1	生方 透	
118	5月15日	木	10:15	藤塚町にこにこサロン	1	1	1	大角 哲也	
193	5月15日	木	10:15	貝沢 3 ふれあいサロン	1	1	1	田中 繁弥	
82	5月16日	金	10:00	いきいきサロン上小埜	1	1	1	飯塚 亮太	
93	5月16日	金	10:00	宿日高いいきいきサロン	1	1		平石 武士	
164	5月16日	金	10:00	倉賀野町いきいきサロン正六	1	1	1	池田 翔人	
178	5月16日	金	10:00	大沢町スズラン	1	1	1	齋藤 一真	
28	5月19日	月	10:00	松さんの会	なし	1	1	金井 秀樹	
271	5月19日	月	10:00	新町第八区ふれあいサロン	1	1	1	齋藤 一真	
307	5月19日	月	10:00	サロンきずな	1	1	1	久保 敏弘	
10	5月20日	火	14:00	ふれあい・いきいきサロン「えんがわ」	1	1		平石 桂子	
19	5月20日	火	10:00	いきいきサロン江木南	1	1	1	樋口 大輔	
40	5月20日	火	13:30	天神いきいき元気サロン	1	1	1	篠崎 有陞	
200	5月20日	火	10:10	いきいき元気サロン下中居	1	1	1	悴田 敦子	
50	5月21日	水	10:00	小坂山交流館サロン「ふれあい」	1	1	1	市川 竜亮	
100	5月21日	水	10:00	井野第一ふれあいサロン	1	1	1	高橋 悠	○
132	5月21日	水	10:15	浜川第二ふれあいサロン	1	1	1	田中 繁弥	
268	5月21日	水	10:00	四ツ家愛宕いきいきサロン	1	1	1	中川 和昌	
287	5月21日	水	10:30	高浜東部区おたのしみ会	1	1		山浦 卓哉	
1	5月22日	木	13:30	ときわ・いきいきサロン	1	1		生方 透	
2	5月22日	木	13:30	シンフォニーふれあいサロン	1			原田 亮	
4	5月22日	木	13:30	城址ふれあいサロン	1	1	1	野見山 陽介	
61	5月22日	木	10:30	見晴台ふれあいサロン	1	1	1	樋口 大輔	
51	5月23日	金	10:30	片岡 2 - 2 いきいきサロン	1			高橋 裕子	
208	5月26日	月	13:30	ふれあいサロンゆず	1			柴本 利朗	
24	5月27日	火	10:00	高関町第四町内会いきいきサロン	1			森 美里	
117	5月27日	火	10:10	はなだかひまわりサロン	1			樋口 美希	
214	5月27日	火	13:30	5区ひだまりサロン	1			久保 敏弘	
74	5月28日	水	10:00	下佐野第 2 ふれあいサロン	1			小野沢 浩	
206	5月28日	水	13:30	いきいきクラブ	1			中川 和昌	
9	5月30日	金	13:30	飯塚本町ふれあい・いきいきサロン	1			青柳 明子	
218	6月2日	月	13:30	天神区ニコニコ会				石渡 亮馬	
78	6月3日	火	13:30	ひらめきサロン	1			森 美里	○
48	6月4日	水	13:30	乗附第一はつらつサロン				樋口 美希	
139	6月4日	水	10:00	なかよしサロン北新波	1			茂木 拓也	

令和7年度高崎市サロン・講師情報

サロン NO	開催日	曜日	時間	サロン名	事前 報告	終了 報告	報告 書	講師氏名	あんしん センター
219	6月4日	水	13:30	本田下すこやか会	1			岩本 英了	
107	6月5日	木	10:30	八幡3区咲話会	1			飯塚 亮太	
142	6月6日	金	9:45	楽二いきいきサロン				天田 裕一	
20	6月9日	月	10:00	ふれあいサロンあっどっこいしょ				井上 伸恵	
45	6月9日	月	13:30	サロン八千代四丁目				飯塚 晃弘	
275	6月9日	月	10:00	4区ふれあいサロン				池田 翔人	
137	6月10日	火	9:50	いきいきサロン我峰				高田 樹	
185	6月10日	火	10:00	下京目いきいきサロン	1			松井 千尋	○
248	6月10日	火	10:30	足門筋トレ健やかクラブ	1			茂木 拓也	
35	6月11日	水	10:00	水曜会				金井 秀樹	
156	6月11日	水	10:00	大応寺ふれあいサロン				悴田 敦子	
314	6月11日	水	10:00	下長根いきいきサロン	1			海津 陽一	
22	6月12日	木	10:00	高関第二いきいきサロンつくし	1			井上 伸恵	
238	6月12日	木	13:30	生原2区遊友会	1			野見山 陽介	
325	6月12日	木	10:30	神保やよい会				岩本 紘樹	
198	6月13日	金	10:00	中居町2丁目(1)いきいきサロン				猪熊 祐貴	
324	6月13日	金	9:30	塩川らくらくサロン				生方 雅人	
92	6月16日	月	13:30	井野町第6ふれあいサロン				小池 岳大	
105	6月16日	月	10:00	フレンドサロン小八木1				今井 卓也	
136	6月16日	月	9:30	楽間1さわやかサロン				岸 優子	
150	6月16日	月	13:00	山名台団地おしゃべり会				飯塚 晃弘	
203	6月17日	火	13:30	中居町2丁目ふれあいサロンひだまり	1			田中 繁弥	○
221	6月17日	火	14:00	新屋敷いきいきサロン				原田 亮	
251	6月17日	火	9:30	塚田区ふれあいきいきサロン				青柳 明子	
303	6月17日	火	13:30	たかはま・ふれあいサロン	1			久保 敏弘	
34	6月18日	水	13:30	飯玉町第5町内いきいきサロン				岸 優子	
128	6月18日	水	10:00	ふれあい・いきいきサロン下二				大角 哲也	
158	6月18日	水	10:00	台新田町ふれあいサロン				吉田 聡	○
202	6月18日	水	10:00	りんどうの会				市川 竜亮	
14	6月19日	木	13:30	サロンみなみ1				野見山 陽介	
42	6月19日	木	13:30	貝沢町通町内会いきいきサロン				三浦 雅文	
65	6月19日	木	13:30	城山ふれあいきいきサロン				生方 透	○
63	6月20日	金	10:00	いきいきサロンさしで				樋口 美希	
104	6月20日	金	10:00	ふれあいきいきサロン井野五なごみ会				平石 武士	
199	6月20日	金	13:30	サロン清風				天田 裕一	○
153	6月22日	日	13:00	いきいきなかよし会				高橋 典子	
215	6月22日	日	10:00	ふれあいきいきサロン城東B				笹谷 朋弘	
83	6月23日	月	10:30	上小鳥さわやかサロン				田中 繁弥	
114	6月23日	月	10:00	八幡一区いきいきサロン				山浦 卓哉	
58	6月24日	火	10:20	下3ふれあい・いきいきサロン				悴田 敦子	
76	6月24日	火	10:00	双葉町ふれあいサロン				青柳 明子	
113	6月24日	火	10:00	八幡四区いきいきサロンつくしんぼ				黛 太祐	
157	6月25日	水	10:00	岩鼻ふれあいきいきサロン				新宮 かおり	
279	6月25日	水	13:30	本郷東なでしこサロン				入内島 弘太	
326	6月25日	水	10:00	松田ふれあいサロン				小澤 克裕	
38	6月26日	木	13:30	かえるサロン				三浦 雅文	○
99	6月26日	木	10:00	いきいきサロンのステーション会				小池 岳大	
154	6月26日	木	10:00	根小屋町第二ふれあいサロン				野見山 陽介	
169	6月26日	木	10:00	下斉田町いきいきサロン				佐藤 琢也	○
176	6月26日	木	13:30	いきいき会・矢島				齋藤 一真	
217	6月27日	金	13:30	2区あさひ交流会				柴本 利朗	

令和7年度高崎市サロン・講師情報

サロン NO	開催日	曜日	時間	サロン名	事前 報告	終了 報告	報告 書	講師氏名	あんしん センター
256	6月27日	金	10:00	西国分ふれあいいきいきサロン				田中 繁弥	
298	6月27日	金	13:30	さわやか根古屋サロン				久保 敏弘	
313	7月2日	水	10:30	三ツ子沢いきいきサロン				中川 和昌	○
133	7月3日	木	9:40	あらなみサロン				高橋 裕子	
232	7月8日	火	13:30	下善地サロン				石渡 亮馬	
243	7月8日	火	10:00	土俵ふれあいいきいきサロン				青柳 明子	
289	7月8日	火	10:00	いきいきサロン下町 1				黛 太祐	○
121	7月9日	水	13:30	ピーチ・パル				大角 哲也	
170	7月9日	水	10:00	榎町いきいきサロン				小松 ひかり	
174	7月9日	水	10:00	宿横手町いきいきサロン				吉田 聡	
226	7月10日	木	11:00	ふれあい交流会				船津 智哉	
234	7月10日	木	10:00	あすなろ会いきいきサロン				高田 樹	
276	7月10日	木	10:00	新町第三区ふれあいサロン				田中 繁弥	
94	7月11日	金	10:00	笠日高町ふれあいいきいきサロン				酒井 哲郎	
69	7月14日	月	10:30	上佐野第一いきいきサロン				飯塚 晃弘	○
283	7月14日	月	13:30	上二区いきいき昭和会				入内島 弘太	
98	7月14日	月	10:00	ふれあい・いきいきサロン・こやぎ 2 すみれ会				青柳 明子	
135	7月15日	火	13:30	浜川町第一ふれあいいきいきサロン				平石 桂子	
155	7月15日	火	14:00	ふれあいいきいきサロン紫陽花				生方 透	
131	7月16日	水	10:00	中一いきいきサロン				大角 哲也	
223	7月16日	水	13:30	生原 1 区元気サロン				櫻井 和代	
227	7月16日	水	13:30	1 区さわやか元気会				柴本 利朗	
301	7月16日	水	15:00	わなげサロン				原田 亮	
85	7月17日	木	10:00	いきいきサロン下小埜				飯塚 亮太	
88	7月17日	木	10:00	中尾団地ふれあい・いきいきサロン				高橋 悠	
138	7月17日	木	9:30	いきいきサロン菊地				青柳 明子	
261	7月17日	木	9:30	三ツ寺ふれあい・いきいきサロン				岩本 英了	○
73	7月18日	金	10:00	下之城ミニサロン				井上 伸恵	
97	7月18日	金	10:00	浜三スズラン				三浦 雅文	
147	7月21日	月	10:00	宿大類町ふれあいサロン				樋口 大輔	
109	7月23日	水	13:30	サロン・ド・まちや				岸 優子	○
195	7月23日	水	10:00	東貝沢町一丁目ふれあい・いきいきサロン				市川 竜亮	
247	7月23日	水	10:00	王塚ふれあい・いきいきサロン				茂木 拓也	
53	7月24日	木	10:00	サロンきずな				野見山 陽介	
246	7月24日	木	10:00	金古町諏訪いきいきサロン				金井 秀樹	
44	7月25日	金	10:00	乗附校区ふれあいいきいきサロン				樋口 美希	
192	7月25日	金	10:00	上大類ふれあいサロン				酒井 哲郎	
108	7月28日	月	10:00	八幡第2いきいきサロン				富岡 真弓	
210	8月6日	水	10:30	さざんかの会				柴本 利朗	
273	8月6日	水	10:00	八坂ふれあいサロン				岩本 英了	
122	8月18日	月	10:00	いきいきサロンふれんど藤花				富岡 真弓	
140	8月19日	火	9:45	沖町ふれあいサロン				塚越 翔	
62	8月20日	水	10:15	寺尾幸せサロン				市川 竜亮	
96	8月20日	水	10:00	中尾いきいきの会				神田 岳	
327	8月20日	水	10:00	さくら会				今井 卓也	
67	8月22日	金	10:00	なでしこ交流会				天田 裕一	
5	8月26日	火	10:00	ふれあいいきいきサロン（ひまわり）				悴田 敦子	○
41	8月27日	水	10:00	芝一なごみの会				市川 竜亮	
213	8月28日	木	13:30	かわうらサロン				中川 和昌	
81	9月2日	火	10:00	いきいきサロンからすがわ				佐藤 江奈	
43	9月3日	水	13:30	さわやか・いきいきサロン				中川 和昌	○

令和7年度高崎市サロン・講師情報

サロン NO	開催日	曜日	時間	サロン名	事前 報告	終了 報告	報告 書	講師氏名	あんしん センター
177	9月3日	水	13:30	中京目ふれあいいきいきサロン				岩本 英了	
25	9月4日	木	10:00	いきいきサロンなのはな会				青柳 明子	
264	9月4日	木	10:30	福島町ふれあい・いきいきサロン				菊池 隆志	
300	9月6日	土	10:00	フレッシュサロン				笹谷 朋弘	
134	9月8日	月	9:30	行力町ふれあいサロンいずみ				塚越 翔	
180	9月9日	火	10:00	いきいきサロン萩原				松井 千尋	
182	9月9日	火	13:30	元島名町元気会				青柳 明子	
184	9月9日	火	13:30	いきいきサロンーツ谷				齋藤 一真	
160	9月10日	水	10:00	くらがのいきいきサロン憩				佐藤 琢也	
196	9月10日	水	10:00	中居町三丁目いきいきサロン				猪熊 祐貴	
277	9月10日	水	10:00	仲町ふれあいサロン				市川 竜亮	
274	9月11日	木	10:00	五区ふれあいサロン				野見山 陽介	
47	9月12日	金	10:00	ノツ二ふれあい・いきいきサロン				樋口 美希	
191	9月12日	金	13:30	わかみやサロン				天田 裕一	
228	9月13日	土	10:00	絆の会				小池 岳大	
39	9月16日	火	13:00	いきいきサロンうぐいす				丹下 弥生	
72	9月16日	火	13:30	上佐野第三町内火曜サロン				小野沢 浩	
269	9月16日	火	10:00	新町第10区炉ばたサロン				櫻井 和代	
75	9月17日	水	10:30	上佐野第2ふれあいサロン				山浦 卓哉	
187	9月17日	水	14:00	いきいきサロン三ツ谷京目				金子 早奈江	
201	9月17日	水	9:30	長寿の集い				金井 秀樹	
241	9月17日	水	10:00	金古一区健康ひまわり会				茂木 拓也	○
7	9月18日	木	13:30	滝谷ふれあい・いきいきサロン				平石 桂子	○
66	9月18日	木	10:00	ふれあいいきいきサロン翠会				樋口 大輔	
209	9月18日	木	13:30	水沼サロン				黛 太祐	
163	9月19日	金	10:00	倉賀野社会福祉協議会いきいき桜木				高橋 悠	
304	9月19日	金	13:30	てんれいクラブ				柴本 利朗	○
330	9月19日	金	13:30	カタクリの里小串ふれあいサロン				生方 透	
292	9月21日	日	10:00	中三区ふれあいサロン				船津 智哉	
110	9月24日	水	10:00	いきいきサロン下大島町				金井 秀樹	
308	9月24日	水	10:00	中室田1区ふれあい・いきいきサロン				塩浦 宏祐	
194	9月25日	木	10:00	いちごサロン				高橋 裕子	
101	10月1日	水	10:00	どうよう、なつメロ会				平石 武士	
13	10月3日	金	13:30	サロンみなみⅡ				青柳 明子	
311	10月3日	金	13:30	リンドウの会				生方 透	
116	10月8日	水	13:30	いきいきサロン市住友の会				富岡 真弓	
123	10月8日	水	10:00	下一いきいきサロン				青柳 明子	○
285	10月8日	水	10:00	下一区さざんかサロン				中島 洋巳	
222	10月10日	金	13:30	中善地サロン				天田 裕一	
281	10月10日	金	13:30	榛名元気サロン				大塩 裕太	
244	10月13日	月	10:00	いきいきサロン・みどりの会				高橋 典子	
21	10月14日	火	13:05	いいじゃん				櫻井 和代	
112	10月14日	火	10:00	金井淵いきいきサロン				黛 太祐	
168	10月15日	水	10:00	中島町いきいきサロン				篠崎 有陸	
173	10月16日	木	10:00	西横手町いきいきサロン				小松 ひかり	
175	10月16日	木	13:30	さわやかサロン上滝				野見山 陽介	
189	10月16日	木	10:00	ふれあいいきいきサロン新保2				小池 岳大	
302	10月16日	木	10:00	上室田1区ふれあい・いきいきサロン				久保 敏弘	
54	10月17日	金	10:00	片岡町3丁目いきいきサロン				山浦 卓哉	
70	10月20日	月	13:00	さちの会				飯塚 晃弘	
80	10月20日	月	13:30	さわやかサロン				塚越 翔	

令和7年度高崎市サロン・講師情報

サロン NO	開催日	曜日	時間	サロン名	事前 報告	終了 報告	報告 書	講師氏名	あんしん センター
162	10月20日	月	10:00	倉賀野社会福祉協議会いきいき談話室				高橋 悠	
16	10月21日	火	14:00	飯塚町第2いきいき元気サロン				岸 優子	
305	10月21日	火	13:30	いきいきサロン仲良し会				久保 敏弘	
36	10月22日	水	10:00	えぎぎたいいきいきサロン				齋藤 一真	
71	10月22日	水	10:00	水曜会				高橋 悠	
145	10月22日	水	10:10	中大類町ふれあいサロン				金井 秀樹	
56	10月23日	木	10:00	石原町東4ふれあい・いきいきサロン				樋口 大輔	
272	10月27日	月	10:15	新町7区ふれあいサロン				吉田 聡	○
144	10月28日	火	10:00	ふれあいサロンコスモス				櫻井 和代	
148	11月5日	水	10:30	南大類ふれあいきいきサロン				佐藤 琢也	○
23	11月6日	木	10:00	サロン城東				高橋 裕子	
211	11月6日	木	13:30	福寿会				黛 太祐	
231	11月6日	木	10:00	駒寄区いきいきサロン				菊池 隆志	
299	11月6日	木	13:30	中里見4区いきいきサロン				柴本 利朗	
293	11月8日	土	10:00	ロココサロン				本間 佑介	
186	11月10日	月	14:00	いきいきサロン京目				篠崎 有陸	
294	11月10日	月	13:30	中五区ふれあい・いきいきサロン				柴本 利朗	
31	11月12日	水	10:00	飯玉第4いきいきサロン				金井 秀樹	
55	11月12日	水	10:00	石原町西一いきいきサロン				青柳 明子	○
230	11月12日	水	10:00	南区ふれあい会				岩本 英了	
60	11月13日	木	10:00	ふれあい・いきいきサロン館				樋口 大輔	
312	11月14日	金	14:00	手長スマイルサロン				塩浦 宏祐	
77	11月17日	月	13:30	きらめきサロン				飯塚 晃弘	
212	11月17日	月	10:30	うぐいすサロン				久保 敏弘	
86	11月18日	火	10:30	なかよしことりサロン				塚越 翔	
197	11月18日	火	10:00	長寿のつどいパートⅡいきいきサロン				佐藤 琢也	
49	11月19日	水	10:30	片岡2-1ふれあいきいきサロン				岩本 英了	
190	11月19日	水	10:00	町田橋ふれあいサロン				小松 ひかり	
254	11月19日	水	9:30	後疋間杜のサロン				茂木 拓也	
52	11月20日	木	10:00	聖石町いきいきサロン				樋口 大輔	
159	11月20日	木	10:00	サロン「さわやか綿貫」				吉田 聡	
151	11月25日	火	10:00	木部ひまわり会				佐藤 琢也	
207	11月26日	水	10:00	つばめサロン				柴本 利朗	○
249	11月28日	金	10:00	足門ふれあいきいきサロン				岸 優子	
331	12月2日	火	10:00	南陽台いきいき体操				根本 猛	
278	12月10日	水	10:00	新町第1区いきいきサロン				吉田 聡	
59	12月16日	火	10:00	すずらんふれあい・いきいきサロン絆の会				茂木 千夏	
15	1月20日	火	10:30	飯塚町第一町内ふれあいサロン				高橋 裕子	
188	2月4日	水	10:00	大利根団地いきいきサロン				金子 早奈江	
26	2月12日	木	10:00	江木中ふれあいサロンけやき				丹下 弥生	
240	2月12日	木	10:00	白川サロン				神田 岳	
30	2月13日	金	10:30	城南地区いきいきサロン				佐藤 琢也	
262	2月13日	金	10:00	菅谷ふれあいきいきサロン				青柳 明子	
171	2月16日	月	10:00	下滝町いきいきサロン				田中 繁弥	
322	2月18日	水	13:40	多胡碑サロン				生方 雅人	
310	2月19日	木	13:30	ふれあいサロン梨の花				佐藤 江奈	
315	2月19日	木	13:30	西吉井ふれあいの会				齋藤 一真	
332	2月19日	木	10:15	けんこういきいきサロン塩				朝倉 智之	
252	2月27日	金	10:00	稲荷台地区ふれあいきいきサロン				佐藤 江奈	
27	3月11日	水	13:30	いきいきサロン華の会				佐藤 琢也	
265	3月12日	木	10:30	中里区ふれあいきいきサロン				樋口 大輔	

令和7年度高崎市サロン・講師情報

サロン NO	開催日	曜日	時間	サロン名	事前 報告	終了 報告	報告 書	講師氏名	あんしん センター
266	3月19日	木	13:30	保渡田町ふれあいいきいきサロン				柴本 利朗	
8	3月26日	木	13:30	並榎町ふれあい・いきいきサロン				佐藤 江奈	